

子育て支援センター

# のびのび通信

2025年 12月号

## 今月の予定

|    | 月      | 火     | 水        | 木                     | 金  |
|----|--------|-------|----------|-----------------------|----|
|    | 1      | 2     | 3        | 4                     | 5  |
| 午前 | ★      | ★     | 0歳児のひろば  | センター会議の為お休み           | ★  |
| 午後 | ★      | ★     | 休室       | ★                     | ★  |
|    | 8      | 9     | 10       | 11                    | 12 |
| 午前 | ★      | リース作り | リース作り    | リース作り                 | ★  |
| 午後 | ★      | ★     | ★        | ★                     | ★  |
|    | 15     | 16    | 17       | 18                    | 19 |
| 午前 | ★      | ★     | 身体測定     | 大根掘り                  | ★  |
| 午後 | ★      | ★     | ★        | 休室                    | ★  |
|    | 22     | 23    | 24       | 25                    | 26 |
| 午前 | ★      | ★     | ★        | ★                     | ★  |
| 午後 | ★      | ★     | 大掃除の為お休み | ★                     | ★  |
|    | 29     | 30    | 31       |                       |    |
| 午前 | 年末年始閉室 |       |          | ※12月29日～1月5日まで<br>冬休み |    |
| 午後 |        |       |          |                       |    |

## ご利用のお願い

【開所時間】午前9:30～12:00 午後13:30～16:00

【利用案内】・イベントは予約制のものもありますのでご確認ください。★印はあそびの広場です。

・センターは2階にありますので手洗いをしてからお越しください。

・初めての時は登録が必要です。

・登録料として年間(4月～翌年3月まで)子ども1人200円かかります。

・個人情報の関係により、園内での携帯電話のご利用(通話・写真撮影)はご遠慮ください。

・センター内の水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

・ベビーカー、自転車、自動車は所定の場所に停めてください。

◎お誕生日のお子さんにはカードのプレゼントを用意しております。お気軽にお声掛けください。

◎電話相談も実施しています。是非ご利用ください。

◎イベントの中止連絡は、HPをご覧ください。



勝瀬こばと保育園  
富士見市勝瀬632-1  
TEL 049-263-8800  
FAX 049-263-8841

## 大根掘りをしませんか？

【日時】12月18日(木)

10時～

【参加費】100円です。

【持ち物】軍手  
持ち帰り用の袋(大根は1人1本)

※当日は汚れても良い服装  
靴でお越しください。  
※雨天中止

保育園で作った大根です。

## 子育て講座 クリスマスリースを作ろう！！

【日時】12月9日(火)・10日(水)

11日(木) 10時～

【定員】5名ずつ(各日)

【材料費】100円

【申込方法】12月1日から予約開始  
電話または来室にて



## 0歳児の広場…3日(水)

10:00～

赤ちゃん体操を行います。  
(水分・バスタオルをお持ちください。)

## 身体測定…17日(水)

10:00～

今月は、全年齢対象に行います。  
身体測定は看護師が行います。



免疫力チェック!  
風邪に負けないカラダをつくろう



規則正しい生活は免疫力を高め、感染症から守ってくれます。自分の免疫力が高いかチェックしてみましょう。

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ストレスを感じている  | <input type="checkbox"/> 食欲がない      |
| <input type="checkbox"/> あまり運動をしない   | <input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない |
| <input type="checkbox"/> 体温が36.5度以下  | <input type="checkbox"/> 寝不足が続いている  |
| <input type="checkbox"/> 最近あまり笑っていない | <input type="checkbox"/> 風邪を引きやすい   |
| <input type="checkbox"/> 入浴はシャワーのみ   | <input type="checkbox"/> あまり外出したくない |

0～2個

普段から健康を意識できていますね。チェックがついた項目を直せるとなお良いでしょう！

3～6個

免疫を保つための生活習慣が乱れてています。チェックがついた項目を改善しましょう。

7～10個

生活習慣が乱れています。取り組みやすい項目から改善ていきましょう。



## ★印はあそびの広場

時間内は自由に遊べます。

午前中は、園庭開放もしています。

帰りの会では、手遊び・絵本・紙芝居・ペーパーサーなど楽しめます。身体測定は、看護師が測ります。

※0歳児の身体測定は『0歳児の広場』で行います。

※子育て相談も行ってますので、お気軽にお声かけください。



FUJIMI\_KATSUKOBA

のびのびHP