

のびのび通信

2021年 6月号

ふじみ愛育会
勝瀬こぼと保育園 子育て支援センター”のびのび”
富士見市勝瀬632-1
TEL 049-263-8800
FAX 049-263-8841

今月の予定

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		★	★	散歩「土手すべり &虫さがし」	★	
午後		★	★	★	★	
	7	8	9	10	11	12
午前	★	★	にこにこさんとリズム あそびをしよう	★	散歩 「文化の杜公園」	
午後	★	お休み	★	★	★	
	14	15	16	17	18	19
午前	製作 『絵具でタンポあそび』	製作 『絵具でタンポあそび』	身体測定	★	身体測定	
午後	★	★	★	お休み	★	
	21	22	23	24	25	26
午前	「あいあい」の おはなし会	★	★	★	★	
午後	★	お休み	0歳児の広場	★	★	
	28	29	30			
午前	★	にこにこさんとリズム あそびをしよう	★			
午後	★	★	★			



新型コロナウイルス感染防止に伴い、ご理解・ご協力をお願いします。



- 利用方法
- ・予約制となります。(午前・午後 各5組) ★印はあそびの広場
 - ・プレイルームのみの利用になります。園庭あそびはしばらくの間お休みです。
 - ・来園したら、玄関のインターホンを鳴らしてください。スタッフが受付時に検温・体調チェックをします。
 - ・※前日の発熱、当日37度5分以上の場合はご利用できません。
 - ・マスク着用・入室時の手洗いをお願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、閉室又はイベントの中止になることがあります。ホームページにて随時お知らせしますので、ご確認ください。
※お誕生日のお子さんにはカードをプレゼントします。お気軽にお声がけください。
※電話相談も実施しています。ぜひ、ご利用ください。

Instagram



SHENGLAIKOBATOHOIKUE

勝瀬こぼと保育園の子どもたちの様子や支援センター『のびのび』のイベントのお知らせも掲載していきます。ぜひ、のぞいてみてください♪

★印は遊びの広場

時間内はセンターで自由に遊べます。
帰りの会では、手遊び・絵本・紙芝居・ペーパサートなど楽しみます。

身体測定は、看護師が測ります。
相談も出来ます。

※子育て相談も行っていますので、お気軽に電話や来室時にお声がけ下さい。

* 0歳児の広場 *

6月23日(水) 『離乳食講座 & 身体測定』

13:30~14:00 身体測定(保育士が測定します)
14:00~15:00 離乳食講座

講師: 本橋美樹 栄養士
定員: 5組

離乳食の味付けや固さ、大きさは…?なかなか食べてくれない…など離乳食に悩みはつきものですね。今回は、離乳食(初期食・中期食・後期食)を実際に見てもらい、栄養士が離乳食で大切にしたいポイントをお話します。相談もできますよ。ぜひご参加ください。
※予約受付中。センター来室・電話にてご予約ください。

🍵「あいあい」のおはなし会🍵

富士見市中央図書館読み聞かせボランティア「あいあい」のみなさんによる絵本・紙芝居
ペープサート・エプロンシアターなどがあります。
6月21日(月) 10:30~

🏠身体測定🏠

看護師が測定します。相談もできます。
日時：6月16日(水)、18日(金)
10:00~10:45
※時間以外(9:30~)もあそびの広場として利用できます。
定員：5組 ※5/24から予約開始。

製作 『あじさい』 ~絵の具でタンポあそび~

握りやすい棒に布を巻いたタンポなどを使って、
絵の具を画用紙にトントンと叩くようにしたり、自由に描いて楽しみたいと思います。汚れてもいい服装でお越しください。

日時：6月14日(月)・15日(火)
9:45~10:45
定員：各日5組

※5/24から予約開始。来室または電話にてお待ちしております。

★にこにこさんとリズムあそびをしよう★

ふじみ野保育園支援センターにこにこさんとリズムあそびをします。お母さん方も裸足になって、子どもたちとたくさん体を動かして楽しみましょう。当日は、動きやすい服装で遊びにきてください。

日時：6月9日(水)、29日(火)
10:00~受付、自由あそび
10:30~リズム開始
場所：ふじみ野交流センター ホール(3F)
※交流センターの駐車場をご利用ください。
定員：各日5組
※5/24から予約開始。来室または電話にてお待ちしております。

散歩「土手すべり&虫さがし」

日時：6月3日(木) 10:00~11:15頃
集合場所：保育園玄関前
(雨天中止。あそびの広場になります)
定員：5組 ※5/24から予約開始です。

先月のリベンジ...!?の土手すべりを行ないます
♪大人も子どもも一緒になって楽しみましょう。
当日は汚れても良い、動きやすい服装でお越しください。
虫さんも見つけられるかな...?親子でたのしみましょう。

※虫よけが必要な方は、各自でお願いします。

散歩「文化の杜公園」

~牛乳パックde竹とんぼをつくろう~

日時：6月11日(金) 10:00~11:15頃
集合場所：文化の杜公園集合
(雨天中止。あそびの広場になります)
(※「のびのび」の旗を目印にきてください。)

富士見中央図書館の裏にある公園です。広い芝生で思い切り走り回ったり、遊具で遊んだりして楽しみましょう。牛乳パックの手作り竹とんぼも作る予定です。
動きやすく汚れてもいい服装で遊びにきてください。

ぶち

ほけん講座



1日に出る“だ液”はペットボトル2本分



この4つはどれも体から出る水分。1日の量が多いものから順に並べてみましょう。

答えは ①尿 (約1,500mL) ②だ液 (約1,000mL) ③汗 (約500~1,000 (*) mL) ④涙 (約1 mL)
(*) ふだんじっとしているとき

だ液が意外と多いですね。そんなに多くのだ液はなぜ必要なのでしょう? じつはだ液にはたくさんの働きがあります。主なものは、消化を助ける、口の中のむし歯菌や病原菌を洗い流す、口の中をむし歯にな

りにくい環境に保つ、むし歯になりかけの歯を元に戻すなど。

大事な働きをするだ液を増やすコツはよく噛むこと。ひと口30回以上が目安です。



