



ふじみ野保育園

Q & A

Q. おむつはどうしているのですか？

A. 布おむつを使っています。



おむつは貸しおむつを使っています。1枚 30 円です。1 か月で 5,000 円ぐらいです。排尿した時に、不快を感じ泣く事で意思表示・自己主張をする事を大切にしています。そして、大人が声をかける事、不快だったおむつを取り替えてもらい心地よくなる事で、「自分を主張していいんだ」と学びます。いっぱい自己主張をして受け入れられた子どもは、人の主張に耳を傾けられると考えています。



Q. 給食はどのようにしていますか？

A. 栄養士が献立をたて園内の調理室で給食、おやつを手作りしています。

和食を中心とした給食です。

食物アレルギーの除去食に対応しています。(医師の診断のもと)

出来る限り無添加の物を使用し、地産地消を心掛けています

お茶碗、お皿、コップ等は陶器を使用しています。

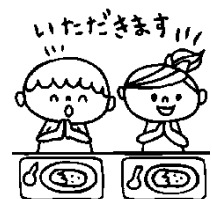
陶器の肌触り、重さなど昔ながらの陶器の良さを感じてほしい。形ある物は、壊れる事を知り物を大切にする心が育ってほしいと思っています。

0 歳児については、栄養士と保護者で連携を取り、子ども一人一人に合ったペースで離乳食を進めています。

食べる事は生きる源です。そのため保育園では食事、食べる事を大切にしています。たくさん遊び「お腹がすいた」と感じ、意欲的に自分で食べるように心掛けています。

幼児教育無償化に伴い、給食費が自己負担になります。

主食代 800 円 副食代 4,900 円で 1 か月 5,700 円です。



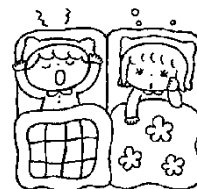
Q. 午睡時のお布団は？

A. ご家庭でご用意ください。

シーツ等のお洗濯もご家庭でお願いします。

貸布団(月 1,320 円)もあります。貸布団の場合はシーツ等の洗濯は業者が行います。

保護者会で月 1 回の布団乾燥、年 1 回の布団丸洗いを行っています。



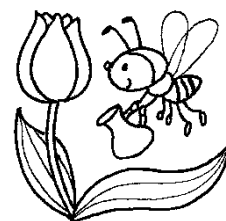
Q. 保護者会について

A. 園は保護者会と協力して子ども達の健やかな成長が保障される保育の実現や行事を一緒に行っています。

行事を一緒に行っています。

役員は行事ごとの分担があります。

会費は月 300 円で年間 3,600 円です。



Q. 保護者が参加する行事は？

- A. 4 月 入園式 5 月 親子遠足(3 歳児クラス以上) 6 月 保育参加
 7 月 夕涼み会 9 月～10 月 保育参加 10 月 運動会
 11 月 保育所まつり 1 月 懇談会 3 月 卒園式 などがあります。



Q. 保育園で熱が出た時は？

A. 37.5 度以上になった場合は、ご連絡させていただきお迎えをお願いしています。

熱以外でも、嘔吐や下痢を繰り返していたり、伝染性の病気が疑われる場合もご連絡させていただきます。

現在新型コロナウイルス感染症予防の為、37.5 度以上の発熱があった場合、解熱後 24 時間を経過後登園が可能になります。

Q. 慣らし保育は？

A. 0歳児は7日間 1歳児は4日間 2歳児以上は3日間です。

Q. 延長保育について？

A. 標準認定の方

朝 ①7:00～7:30 200円

夕方 ②18:30～19:00 200円(満1歳から利用可能)

③19:00～19:30 500円(満2歳から利用可能、希望により夕食200円あり)

④19:30～20:00 900円

月極の場合

①+② 2,500円

①+③ 5,000円

①+④ 8,000円

※夕食代は含みません。

※土曜日の保育時間は7:30～18:30のため延長保育はありません。

A. 短時間認定の方

朝 7:00～7:30 200円

夕方 16:30～19:00 200円(18:30以降は満1歳から利用可能)

19:00～19:30 500円(満2歳から利用可能、希望により夕食200円あり)

19:30～20:00 900円

Q. 一日の生活の流れは？

A. 7:00 順次登園

自由遊び

| 園庭遊び お散歩 室内遊び 制作など

11:00 給食

| 自由遊び

12:00 絵本 紙芝居をみる

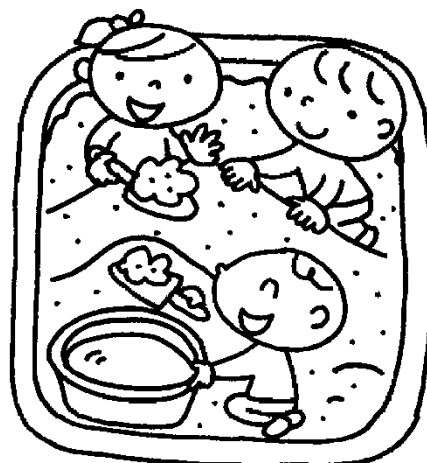
| お昼寝

15:00 目覚め

おやつ

| 自由遊び

16:30 順次降園



※脳の働きが活発になる午前中の活動を大切にしています。

午前中たくさん活動をしてお腹を減らし、給食をしっかり食べるようにしています。

Q. どんな事をして過ごしていますか？

A. 砂・泥・水遊び

砂・水・太陽は、神様がくれた最高のおもちゃと言われています。

子ども達は太陽の下、砂を握りぱっと開く、お団子を作ったりそれを壊して楽しむ。水道の流れる水に手をかざす。握ったり開いたりする事で遊びながら握力を鍛えたり刺激を受ける事で道具を持ち使える手になっていきます。

また、砂で作ったものを壊しその変化を楽しんだ子ども達は、4・5歳児になると作る楽しみになります。仲間と一つの大きい山を作り楽しめるようになります。

飽きる事なく遊び続ける集中力。疲れるまで続きます。

砂・泥・水遊びをする中で、しなやかな指先や体作り、そして集中力、協調性など心身共にたくさんの事が育ちます。

そして何より、砂にはセロトニン通称しあわせホルモン出す効果があり、砂・泥を触る事で脳内にセロトニン（しあわせホルモン）が分泌され、心がすっきりしストレス解消になり、気持ちが落ち着くと言われています。

A. お散歩

0・1・2歳児は寄り道をしたり、公園などで探索。3歳児以上になると目的を持った散歩をするようになります。

散歩はたくさん歩き足腰を鍛えると共に、四季折々の季節を目・耳・肌で感じ目に入るものを「なんだろう」と新しい発見をしたり、興味を持ちます。

この興味は探究心のはじまりです。

散歩を通して交通ルールも覚えていきます。



A. リズム

ピアノの音に合わせて楽しみながら体を動かし全身運動を促します。

子ども達は、リズムが大好きです。毎日やってもあきません。

0歳児の子ども達もピアノの音が聞こえると、曲に合わせて体をうごかしています。

A. 絵を描く

歩きはじめた0歳児から絵を描きます。

絵を描く事は、自分の思いや経験した事を表現し伝える事です。

保育園では、「こうやってかくんだよ」などの指導はしません。その分絵を見ながら子ども達の思いやお話をたくさん聞くようにしています。

Q. 異年齢交流はありますか？

A. 日常的に交流をしています。

日々の中で園庭で一緒に遊んだり、室内もお互いのクラスの行き来が自由に出来るようになっており、日常的に交流をしています。

また、一緒に散歩に行ったり、活動と一緒にいたりもしています。

Q. トイレトレーニングは、どのようにしていますか？

A. 排泄は、機能と言われています。脳で「おしっこがしたい」と思いそれを膀胱に伝える機能が育てば、トイレで排泄できるようになると言われています。

保育園では、トレーニングと言うより、活動前後・睡眠前後などに「おしっこ行く」と声を掛けたり、本人がトイレに行きたがったら行かせるようにしています。その時に行きたくないと言っているのに無理やり行かせたり、ほらさっき行かないから漏らしたなどの言葉や行きたいと言っているのに、今出たばかりじゃないなど止めたりする事がないように心掛け、子どもの思いを尊重するようにしています。そして、成功したらおおいにほめるようにしています。

