



FUJIMINO.H



朝晩は冷え込みますが日中はあたたかい日が多いですね。このまま梅が咲きそうなあたたかさで桜の開花時期も早いのかなーと感じている担任です。寒くて外に出るのが億劫な日はにこにこ広場で一緒にあそびましょ♪お部屋あたたためてまっています(^\_^)

## 2月の行事予定

今月の目標：好きなことをみつけよう！

月	火	水	木	金
			1	2
			AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 AM にこにこ広場
5	6	7	8	9
AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM 電話相談	AM ☉おはなし会 PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM ☉リズム (ハイハイ～) PM にこにこ広場
12	13	14	15	16
	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM ☉ひな祭り制作 PM にこにこ広場	AM ☉赤ちゃん体操 (ハイハイまで) PM 電話相談	AM ☉ひな祭り制作 PM にこにこ広場
19	20	21	22	23
AM 電話相談 PM 電話相談	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM お休み	AM ☉身体測定 PM にこにこ広場	
26	27	28	29	
AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM ☉リズム・誕生会 (ハイハイ～) PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM 電話相談	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	

- 支援センターでは、お子さんから目を離さず、一緒に遊んであげてください。
- スマートフォンやカメラでの撮影はご遠慮下さい。
- おもちゃは大切に使って下さい。
- 水分補給はこまめにしましょう。

- **にこにこ広場** は、どの月齢のお子さんが来ても大丈夫です。予約も要りません。
- ☉マークの活動は事前に直接予約をお願いします。



## 2月の予約制の活動



### 1/22 ～予約開始

●おはなし会 7日(水)AM

●赤ちゃん体操 (ハイハイまで)

15(木)AM

●ひな祭り制作 各7組

14日AM・16日AM

●リズム(ハイハイ～) 9日(金)AM

●リズム・誕生会 (ハイハイ～) 27日(火)AM

●身体測定 各5組 22日(木)

①10時～10:45

②11時～12時

### 寝る時の服装、何着てますか？

寝返りでお布団からでちゃったら寒いかな。寝る時、部屋もあたたかくしたほうがいいのかな？など悩みはつきないことと思います。子どもたちの体温は大人より高く、大人より1枚薄着くらいを目安にしてよいと思います。(半袖Tシャツか、うすい長袖+ズボン or 肌着+パジャマ) 子どもの手足がひんやりしていても、機嫌や顔色が良く、体が温かいなら大丈夫です(^\_^)

そして、寝冷えより、布団の掛けすぎに注意。毛布かタオルケット+かけ布団1枚くらいでよいでしょう。暑すぎると体温が下がらず、逆に寝付けません。

暖房は基本つけず、つけても寝る前に部屋を温めておく、朝方にタイマーをセットしておくくらいでよいと思います。

また、冬でも汗をかくので、水分補給はしっかりしていきたいですね。

## にこにこ広場の活動内容と利用方法

場所： 交流センタープレイルーム・園庭（園庭開放日）  
 日程： 月～金（土日祝日、お休み）  
 時間： 10:00～12:00 / 13:00～16:00  
 持ち物： 着替え・タオル・飲み物など  
 （室内は飲食禁止です。（お茶・お水等の水分補給はできます））

※不明な点等ございましたら  
 ふじみ野保育園までお問合せ  
 下さい。  
 ふじみ野交流センターへの  
 問い合わせはご遠慮下さい。

## お知らせ

- コロナウイルス感染症が感染症法5類に移行したのに伴い、プレイルームの利用人数の制限をなくします。活動の予約も、人数枠があるものと、ないものがありますので、確認をお願いします。
- 引き続き、お家での検温、健康チェックをしてください。
- ★お誕生日のお子さんにはカードをプレゼントしていますので、お気軽にお声がけ下さい。
- ★活動の急な予定変更やお休みは、ホームページにてお知らせします。

