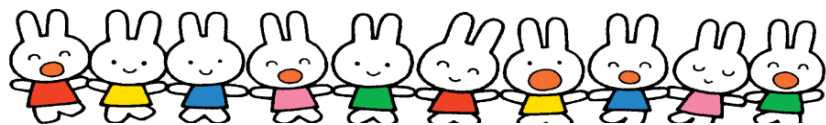


# にこにこだより



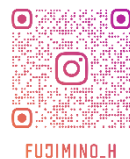
毎日暑い日が続いていますね。いっぱい食べて、たくさん水分も飲んで、暑さにまけず過ごしていきたいですね！コロナがまた増えてきていると言われています。安心して過ごしてもらえよう、消毒・換気をしっかりしていきたいと思います。

2022年8月号

NO.137号

ふじみ野保育園

TEL 049-256-8862



FUJIMINO.H



## 8月の予約制の活動



7/20～予約開始

●お話し会 5組 3日(水) AM

●赤ちゃん体操 10組 18(木)AM  
(ハイハイまで)

●リズム 20組 24日(水) AM  
(ハイハイ～)

●身体測定 各5組 26日(金)

※8/10～8/17までお休みです

※身体測定は担任保育士が測定のみ行います。

①10時～10:45

②11時～12時

### 8月の行事予定

今月の目標：夏のあそびを楽しもう！

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
AM にこにこだより PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより	AM ㊟お話し会 PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより
8	9	10	11	12
AM にこにこだより PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより	お休み		
15	16	17	18	19
お休み			AM ㊟赤ちゃん体操 (視聴覚室) PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより
22	23	24	25	26
AM にこにこだより PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより	AM ㊟リズム (ハイハイ～) PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより	AM ㊟身体測定 PM にこにこだより
29	30	31		
AM にこにこだより PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより	AM にこにこだより PM にこにこだより		

### °・◇夏の病気資料あります°・◇

夏に流行る病気や熱が出た時の対応など、まとめた資料を看護師さんが作ってくれました！にこにこだよりに置いてあるのでほしい方はお持ち帰りください♡

### °・◇氷あそび はじめてます°・◇

お部屋の様子をみて、氷遊びもできます。  
一緒に夏の遊びを楽しみませんか？  
☆夏場は汗もかくので、お着替えも持ってきているといいと思います。

### 水分補給の大切さ

◎水・お茶 糖分が含まれておらず、お茶にはミネラルがたくさん含まれているのでオススメ。麦茶はノンカフェインなのでよりオススメ！

△スポーツドリンク 糖質が高いため摂りすぎには注意が必要です。たくさん汗をかいた時は、水で2倍に薄めるのがオススメ。薄めることによって、糖分が2.5%程減ります。この割合が体内で最も吸収される糖分の濃度です。

※牛乳・ジュース カロリーが高い為、日常的な水分補給には適していません。牛乳は消化吸収に時間がかかり胃腸の負担になり、ジュースはビタミンが不足し夏バテが起りやすくなります。



### にこにこだよりの活動内容と利用方法

場所： 交流センタープレイルーム

日程： 月～金(土日祝日、交流センター休館日はお休みになります)

時間： 10:00～12:00 / 13:00～16:00

持ち物： 着替え・タオル・飲み物など

(室内は飲食禁止です。(お茶・お水等の水分補給はできます))

※不明な点等ございましたら  
ふじみ野保育園までお問合せ  
下さい。

ふじみ野交流センターへの  
問い合わせはご遠慮下さい。

### 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ご理解ご協力をお願いします

・お家での検温、健康チェックをしてください。

・マスクの着用(保護者の方は必ず)、手指の消毒をお願いします。

★密を作らないようにするため、5組までの利用とさせていただきます。人数によっては調整、時間での入れ替えをお願いすることがあります。また、利用の際は、保護者1名でお願いします。

★お誕生日のお子さんにはカードをプレゼントしていますので、お気軽にお声がけ下さい。



・支援センターでは、お子さんから目を離さず、一緒に遊んであげて下さい。

・スマートフォンやカメラでの撮影はご遠慮下さい。

・おもちゃは大切に使って下さい。

・水分補給はこまめにしましょう。

・**にこにこだより** は、どの月齢のお子さんが来ても大丈夫です。予約も要りません。

・㊟マークの活動は事前に直接予約をお願いします。