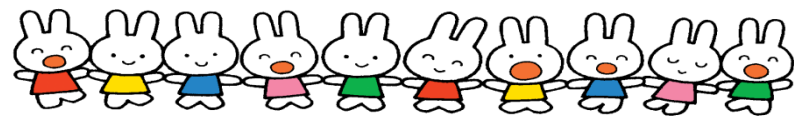


にこにこだより



あけまして おめでとうございます。

平成から令和へと年号が変わり、アツという間に令和2年の新しい年を迎えます。寒暖差の激しい日々、生活リズムを大事にし元気いっばいのステキな笑顔あふれる“にこにこひろば”にしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひ致します。

2020年 **1月号**

NO.106

ふじみ野保育園

TEL 049-256-8862

1月の行事予定

目標：寒さに負けず、元気に遊ぼう。

月	火	水	木	金	
29日午後は、スタッフ会議の為にプレイルームはフリースペースとなります。		1	2	3	
		/			
6	7	8	9	10	
/		AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM ⑦赤ちゃん体操 (~6か月)	AM リズムあそび (10か月~) PM にこにこ広場	
		13	14	15	16
お休み		AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM } 予約制 「節分製作」 PM } 各15名	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM お話し会 (11:00~) PM にこにこ広場
		20	21	22	23
/		AM ⑥赤ちゃん体操 (~10か月) PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM 園庭あそび PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場
		27	28	29	30
AM リズムあそび (10か月~) PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	AM 誕生会 身体測定 PM フリースペース	AM ⑧赤ちゃん体操 (6か月~10か月) PM にこにこ広場	AM にこにこ広場 PM にこにこ広場	

- ① → ぴよぴよグループ 10か月頃まで
- ② → よちよちグループ 10か月頃~1歳半くらい
- ③ → わんぱくグループ 1歳半~2歳くらい
- ④ → げんきグループ 2歳以上

園庭開放しています！

月~金曜日 10:00~11:30

13:00~15:30

上記の時間ならいつでも自由に遊べます！

遊びたい時は、職員に声をかけて下さいね。

ハイハイって大切

人の体には重力に対するために、3つのバネがあります。

その一つが背骨のバネです。背骨はまっすぐな棒ではなく、突起のある円錐形をした骨が繋がってできています。途中3か所で湾曲しています。内臓を守るために、胸のところは後ろに湾曲しています。上半身をささえるために、腰のところが前に湾曲しています。この背骨に湾曲ができはじめるのも時期があります。生れたばかりではほとんど真っ直ぐです。お座りができる6ヶ月頃になると胸の後方湾曲ができ始めます。四つん這いが始まる8か月ごろ、首の前方湾曲ができてくるのです。

寝返りやハイハイなど赤ちゃん時代(横の時代)に十分に運動をしていると、正常な背骨は発達してきます。そのほかにも脚のバネ、足のバネがあって直立二足歩行を保障しているのです。横の時代の運動を直立二足歩行をするための体をつくる基本的な運動です。ですから、歩き始めても、寝返りやハイハイの運動は大事なのです。

<ハイハイ>

両手・両足を着き、体を伏せた状態で移動するハイハイは、歩行の前の段階として、非常に大きな意味を持っています。左右の手と足を交互に対称的に使う。つかまって立ち伝い歩きにも必要です。手と足を使って身体を支える力を培っていく。

後這い→ずり這い→四つ這い→高這い(歩行準備)→歩行

人間にしかできない直立歩行の準備期のハイハイを大切にしましょう！！

(赤ちゃん体操 小内 康寛 照)

☆オニは~そと・ふくは~うち！！

紙皿を使って“なりきり おにさんハット”みんなでつくりませんか？

- ・日時：1月15日(水) AM/PM
- ・定員：各15名(詳細は、予約時お伝えします。)
- ・予約開始：12月23日(月)~



お知らせ

予約制の活動は、全て支援センターに申し込んで下さい。

ふじみ野保育園、交流センターへの電話や事務所での受付は致しません。

※支援センター内では、携帯電話・カメラの使用はご遠慮下さい。

お・ね・が・い

赤ちゃん体操の時には、敷く物(バスタオル等)を持ってきて下さい。

交流センター・図書館よりお知らせ 《図書館ふじみ野分館》

お話し会(乳幼児向け)

12月17日(金)11:00~ プレイルーム

※当日、プレイルームでの本の貸し出しはできません...